

Утверждаю
Заведующего
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М

Меню на 25.04.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная на цельном молоке со сл. маслом	150	151,98
Кофейный напиток с молоком цельным	180	91,01
Бутерброды пикантные горячие	50	123,56
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Зеленый горошек отварной	20	7,6
Лапша домашняя на курином бульоне	150	61,35
Голень куриная отварная	60	145,72
Пюре картофельное со сл. маслом	110	103,6
Компот из чернослива и изюма	150	63,75
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
Соус сметанный с луком	20	17,5
ПОЛДНИК		
Печенье	30	37,54
Чай с сахаром	180	37,89
УЖИН		
Суп картофельный «Снежинка»	180	110,86
Чай с лимоном	180	37,46
Гренки ржано-пшеничные	40	100,26

Меню на 25.04.2024
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на цельном молоке со сл. маслом	180	182,38
Кофейный напиток с молоком цельным	200	91,01
Бутерброды пикантные горячие	55	189,75
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Зеленый горошек отварной	30	11,4
Лапша домашняя на курином бульоне	180	73,62
Голень куриная отварная	70	170
Пюре картофельное со сл, маслом	130	122,43
Компот из чернослива и изюма	130	76,5
Хлеб пшеничный, йодированный	40	70,5
Соус сметанный с луком	30	26,25
ПОЛДНИК		
Печенье	50	62,56
Чай с сахаром	200	42,10
УЖИН		
Суп картофельный «Снежинка»	200	123,18
Чай с лимоном	200	41,62
Гренки ржано - пшеничный	50	133,68